

# BRUNCH & BERATUNG



## **Gemeinsam statt allein!**

Du bist alleinerziehend? Dann komm vorbei:  
Frühstück, Kaffee oder Tee, gute Gespräche, kreativ sein, neue  
Ideen – und Zeit zum Lachen und Durchatmen.  
Dein Kind ist natürlich mit dabei!

### **Wir bieten:**

- Hilfe bei Alltags-, Familien- und Erziehungsfragen
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen
- Sozialpädagogische Beratung
- Gruppen und kreative Angebote
- Austausch mit anderen Eltern

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und  
offen für alle Alleinerziehenden –  
unabhängig von Herkunft oder Religion.



10:00 – 12:30 Uhr



Mittwochs



LauBe im katholischen  
Stadthaus  
Laurentiusstr. 7  
42103 Wuppertal



**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land**

E-Mail: [charlotte.ruddies@skf-bergischland.de](mailto:charlotte.ruddies@skf-bergischland.de)

Telefon: 015785143433 – 0202 642663