

من نحن

إنديجو (Indigo) هو مركز استشارات عامة للنساء ومركز مشورة متخصص ضد العنف الجنسي تابع لجمعية الخدمة الاجتماعية للنساء الكاثوليكيات المسجلة في بيرجيشيس لاند (Land) في ريمشايد (Bergisch Land). SkF e.V. Bergisch

نُقدّم المشورة لجميع النساء* والفتيات* بدءًا من 16 عامًا وأقاربهن حول العنف الجنسي والمنزلي وغيرها من المواضيع الخاصة بالنساء. نُطوّر معًا في جلسات استشارية فردية طرقًا للخروج من الأزمة، ونوضح مختلف الخيارات المتاحة للتصرف، حتى لو كانت تجربة العنف قد حدثت منذ فترة طويلة.

نحن موجهون وفقًا للأفكار النسوية ونحتيز للنساء* والفتيات* بشكل كامل.

مشورتنا

- مجانية
- دون الإفصاح عن الهوية حسب الرغبة
- تخضع لواجب الكتمان
- مستقلة عن الأصل والدين ونمط الحياة
- متاحة بمساعدة مترجمة فورية في حال عدم إجادة اللغة الألمانية

معلومات وبيانات الاتصال

إنديجو (Indigo) – مركز استشارات النساء في ريمشايد
جمعية الخدمة الاجتماعية للنساء الكاثوليكيات المسجلة في بيرجيشيس لاند
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
(Bergisch Land)

Theodorstr. 8
Remscheid 42853
الهاتف: 02191 – 69660-0
البريد الإلكتروني: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

إمكانية الاتصال الهاتفي

الاثنين إلى الخميس: من الساعة 9:00 إلى 16:00
والجمعة: من الساعة 9:00 إلى 14:00

إذا لم تتمكن من الرد على الهاتف في أي وقت، يمكنك ببساطة ترك رسالة على جهاز الرد الآلي، وسنعاود الاتصال بك.

المركز يمكن الوصول إليه بعد صعود ثلاث درجات سلام. لا يتوفر مرحاض خالٍ من العوائق. يمكن توفير أماكن أقل صعوبة في الوصول إليها عند الحاجة.

يُمكن الوصول إلى خدمة المشورة عبر الإنترنت من هنا:



كما تتوفر إمكانية تقديم مشورة عبر الفيديو عند الطلب.

بدعم من:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



* نقصد بالنساء والفتيات جميع الأشخاص الذين يعرفون أنفسهم على أنهم نساء وفتيات.

Indigo♀



مركز استشارات النساء في ريمشايد

Gemeinsam Zukunft schaffen!

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



نطاق الحماية من العنف الخاص بنا في ريمشايد

مأوى في حالة التهديد والعنف الحاد:

مأوى النساء في ريمشايد (Frauenhaus Remscheid)

الهاتف: 02191 997016

البريد الإلكتروني: frauenhaus@skf-bergischland.de

تجدن معلومات تفصيلية حول مشاريعنا على صفحتنا الرئيسية

www.skf-bergischland.de



المساعدة والتبرع

تسرننا رغبتك في تقديم المساعدة لنا في عملنا. شجّعنا النساء على طلب المساعدة ولا ترددن في نشر معلوماتنا.

نرحب بتلقي تبرعاتك كي نحافظ على استمرار تقديم خدماتنا.

سيتم إصدار إيصال التبرع.

المشورة الخاصة بالنساء

هل تمرين بموقف صعب في حياتك؟ هل تشعرين بأنك لا تعرفين كيف تواصلين حياتك ولا تجددين حلاً؟ هل يتزايد شعورك بعدم الرضا؟ يمكن أحياناً أن تكون المساعدة المهنية والدعم مفيدتين لتطوير آفاق جديدة لك لحل المشكلات.

نُقِّمُ مشورة نفسية اجتماعية:

- في الأزمات والمراحل الانتقالية والتغيرات الحياتية
- في حالة مواجهة صعوبات في العمل، أو في علاقتك أو داخل الأسرة
- بشأن الأسئلة المتعلقة بالهوية الشخصية
- بشأن التوجه الجنسي والكشف عن الميل الجنسي
- ...

حتى إذا لم تكوني متأكدة مما إذا كنت في المكان الصحيح فيما يتعلق بمخاوفك، يمكنك دائماً التواصل معنا.

العروض الجماعية

حول موضوعات مختلفة عند الحاجة، استعلم لدينا حول هذه العروض.

أعمال الوقاية والعلاقات العامة

نقدم فعاليات إعلامية ومحاضرات متخصصة حول العنف الجنسي والعنف المنزلي ومواضيع أخرى متعلقة بالنساء، موجهة للمهنيين والمهنيين بنشر العلم والمعرفة، والمتضررين وأسرهم، والطلاب....

مشورة في حالة العنف الجنسي والمنزلي

يمكن أن يكون للعنف الجنسي أشكال متعددة. وتختلف هذه الأشكال بداية من التحرشات الجنسية، مثل التعليقات الوقحة أو اللمسات غير المرغوبة، ووصولاً إلى الاعتداء الجنسي أو الاغتصاب.

ويتم في جميع هذه الأشكال انتهاك الحق في تقرير المصير الجنسي بشكل كبير.

يحدث العنف المنزلي غالباً في العلاقات الزوجية التي لا تزال مستمرة، أو في طور الانفصال أو التي انفصلت بالفعل. ويمكن أن يشمل جميع أشكال العنف الجسدي والنفسي والجنسي، مثل الإهانة والتهديد والتحكم وكذلك الضرب أو الركل.

هل تعاني أنت أو شخص من محيطك من العنف المنزلي أو الجنسي أو كلاهما؟ ألا تعرفين كيف تتعاملين مع هذا الوضع أو مَنْ يُمكنك الوثوق به؟

ندعمك ونُقِّمُ لك المشورة:

- بعد التعرض للعنف الجنسي والمنزلي
- في التدخل وفقاً لقانون الحماية من العنف
- بشأن مسألة تقديم شكاوى جنائية
- للمساعدة في الاستقرار في حالة الضغوطات والصدمة
- ...