

ما در مورد خود

ایندیگو مرکز مشاوره عمومی زنان و مرکز مشاوره تخصصی در برابر خشونت‌های جنسی SkF e.V. Bergisch Land در رمشاید است.

ما به تمام زنان* و دختران* بالای 16 سال و بستگان آنها در خصوص خشونت‌های جنسی و خانگی و دیگر موضوعات ویژه زنان مشاوره می‌دهیم. با هم در مشاوره‌های فردی راه‌هایی برای خروج از بحران پیدا می‌کنیم و گزینه‌های مختلف اقدام را معرفی می‌کنیم، حتی اگر خشونت تجربه‌شده مدت‌ها پیش رخ داده باشد.

ما گرایش فمینیستی داریم و طرفدار زنان* و دختران* هستیم.

مشاوره ما

- رایگان است
- در صورت درخواست، مخفیانه است
- مشمول قانون محرمانگی است
- بدون توجه به نژاد، دین و شیوه زندگی است
- در صورت عدم تسلط به زبان آلمانی، با مترجم ممکن است

اطلاعات و تماس

ایندیگو - مرکز مشاوره زنان رمشاید
خدمات اجتماعی زنان کاتولیک (e.V.) برگیس لند

Theodorstr. 8
Remscheid 42853
تلفن: 02191 - 0 69660
ایمیل: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

دسترس‌پذیری تلفنی

دوشنبه تا پنج‌شنبه: 9:00 تا 16:00 و
جمعه: 9:00 تا 14:00

اگر یک‌بار نتوانستیم به تلفن پاسخ دهیم، می‌توانید به راحتی روی پیام‌گیر صحبت کنید. ما سپس با شما تماس خواهیم گرفت.

مرکز مشاوره از سه سطح قابل دسترسی است. سرویس بهداشتی مناسب برای افراد دارای معلولیت وجود ندارد. در صورت نیاز، می‌توان مکان‌های مناسب را در دسترس قرار داد.

دسترس به مشاوره آنلاین ما را می‌توانید در اینجا پیدا کنید:



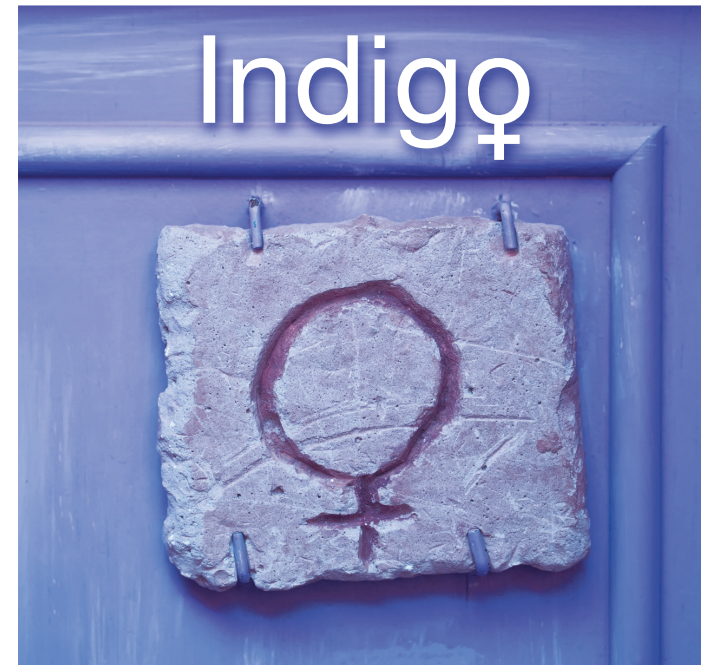
همچنین بر اساس درخواست، امکان مشاوره ویدیویی وجود دارد.

به حمایت:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



* زنان و دختران، تمام افرادی را مشمول می‌گردد که خود را به عنوان زنان و دختران شناسایی می‌کنند



مرکز مشاوره زنان رمشاید

Gemeinsam Zukunft schaffen!

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



حوزه حمایت ما از آسیب‌دیدگان خشونت در رمشاید

پناهگاه در مواقع تهدید و خشونت فوری:

خانه امن زنان رمشاید

تلفن: 997016 02191

ایمیل: frauenhaus@skf-bergischland.de

اطلاعات دقیق‌تری در مورد پروژه‌های ما را می‌توانید در وبسایت

ما پیدا کنید:

www.skf-bergischland.de



Foto: istockphoto.com | bazilfoto

کمک و اهدا

تاگر بخواهید از کار ما حمایت کنید، ما خوشحال می‌شویم. زنان را تشویق کنید که برای دریافت کمک اقدام کنند و اطلاعات ما را با کمال میل به اشتراک بگذارید.

برای ادامه خدمات ما، از کمک‌های مالی شما استقبال می‌کنیم. گواهی‌های اهداها صادر خواهند شد.

مشاوره مخصوص زنان

آیا در یک وضعیت سخت زندگی قرار دارید؟ و نمی‌دانید چه کار کنید و احساس می‌کنید که راه حلی پیدا نمی‌شود؟ آیا نارضایتی شما در حال افزایش است؟ گاهی‌گاهی، یک حمایت و همراهی حرفه‌ای می‌تواند مفید باشد تا راه‌حل‌های جدیدی برای خودتان پیدا کنید.

ما مشاوره روانی-اجتماعی ارائه می‌دهیم:

- در بحران‌ها، تغییرات و دگرگونی‌های زندگی
- هنگام مشکلات شغلی، در روابط یا خانواده تان
- در خصوص هویت تان
- در مورد گرایش جنسی و در زمان اعلام گرایش جنسی
- ...

حتی اگر مطمئن نیستید که آیا موضوع شما به ما مربوط می‌شود، می‌توانید با خیال راحت با ما به تماس شوید.

برنامه‌های گروهی

در موضوعات مختلف در صورت نیاز، خوشحال می‌شویم که به ما مراجعه کنید.

کارهای پیشگیرانه و فعالیت‌های عمومی

ما برنامه‌های اطلاعاتی و سخنانی‌های تخصصی در مورد خشونت جنسی و خانگی و دیگر موضوعات مخصوص زنان برای متخصصان و عاملان انتقال، آسیب‌دیدگان و بستگان، دانش‌آموزان و... ارائه می‌دهیم.

مشاوره در مورد خشونت جنسی و خانگی

خشونت جنسی می‌تواند اشکال مختلفی داشته باشد. این خشونت می‌تواند شامل آزارهای جنسی، مانند اظهار نظرهای توهین‌آمیز یا لمس‌های ناخواسته، تا سوء استفاده جنسی یا تجاوز به عنف باشد.

در تمام این اشکال، حق خودمختاری جنسی به شدت نقض می‌شود.

خشونت خانگی عمدتاً در روابط زوجی رخ می‌دهد که در حال حاضر وجود دارند، در حال فروپاشی هستند یا قبلاً فروپاشیده‌اند. این نوع خشونت می‌تواند شامل تمامی اشکال خشونت‌های فیزیکی، روانی و جنسی باشد، مانند توهین، تهدید، کنترل کردن و همچنین ضرب و شتم یا لگد زدن.

آیا شما یا یکی از افراد نزدیک به شما دچار خشونت خانگی و/یا جنسی هستید؟ آیا نمی‌دانید چگونه باید با این وضعیت برخورد کنید یا به چه کسی می‌توانید اعتماد کنید؟

ما در کنار شما هستیم و مشاوره ارائه می‌دهیم:

- پس از وقوع خشونت جنسی و خانگی
- در هنگام مداخله طبق قانون حمایت از خشونت زدگان
- در خصوص طرح شکایت کیفری
- برای ثبات هنگام فشار و تروما
- ...