

Hakkımızda

Indigo, Remscheid'daki SkF e.V. Bergisch Land'ın Genel Kadın Danışma Merkezi ve cinsel şiddete karşı Uzman Danışma Merkezi' dir.

Cinsel şiddet, aile içi şiddet ve kadınlara özgü diğer konularda 16 yaş ve üzeri tüm kadınlara* ve kız çocuklarına* ve yakınlarına danışmanlık sunuyoruz. Bireysel danışmanlık seanslarında birlikte krizden çıkış yolları geliştiriyor ve şiddet uzun bir süre önce yaşanmış olsa dahi çeşitli eylem seçeneklerine işaret ediyoruz. Feminist yönelimliyiz ve kadınların* ve kız çocuklarının* tarafındayız.

Bizim danışmanlığımız

- ücretsizdir
- istek üzerine anonimdir
- gizlilik yükümlülüğüne tabidir
- köken, din ve yaşam tarzından bağımsızdır
- Almanca bilmiyorsanız bir tercüman mümkündür

* Kadınlar ve kız çocukları ifadesiyle, kendini kadın ve kız çocuğu olarak tanımlayan herkesi kastediyoruz.

Bilgi ve iletişim

Indigo - Kadın Danışma Merkezi Remscheid

Katolik Kadınlara Sosyal Hizmet e.V.
Bergisch Land

Theodorstr. 8
42853 Remscheid
Tel.: 02191 - 69660-0
E posta: indigo.fachberatung@skf-bergischland.de

Telefonla erişim

Pazartesi - Perşembe: 9:00 - 16:00 ve
Cuma: 9:00 - 14:00

Telefona cevap vermezsek telesekreterimize bir mesaj bırakabilirsiniz. Daha sonra sizi geri arayacağız.

Danışma merkezine üç basamakla ulaşılmaktadır. Engelsiz tuvaleti bulunmamaktadır. İhtiyaç halinde düşük basamaklı yerler organize edilebilir.

Çevrimiçi danışmanlık hizmetimize buradan erişebilirsiniz:



İstek üzerine **görüntülü danışmanlık hizmeti** de verilmektedir.

Sponsor:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kadın Danışmanlık Merkezi Remscheid

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bergisch Land



Cinsel ve aile içi şiddet vakalarında danışmanlık

Cinsel şiddet çeşitli şekillerde olabilir. Müstehcen yorumlar veya istenmeyen dokunuşlar gibi cinsel tacizden, cinsel istismar veya tecavüze kadar uzanabilir.

Tüm bu biçimlerde, cinsel olarak kendi kaderini tayin etme hakkı büyük ölçüde ihlal edilmektedir.

Aile içi şiddet ağırlıklı olarak hala var olan, ayrılma aşamasında olan veya ayrılmış olan ilişkilerde ortaya çıkmaktadır. Hakaret etme, tehdit etme, kontrol etme ve hatta vurma veya tekmeleme gibi fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddetin her türünü içerebilir.

Siz veya çevrenizdeki bir kişi aile içi ve/veya cinsel şiddetten etkilendiniz mi? Bununla nasıl başa çıkacağınızı ya da kime güvenebileceğinizi bilmiyor musunuz?

Sizin yanınızdayız ve danışmanlık sunuyoruz:

- Cinsel ve aile içi şiddet sonrası
- Şiddete Karşı Koruma Yasası kapsamında müdahalede
- Suç duyurusunda bulunulması konusunda
- Stres ve travma durumlarında istikrar için
- ...

Kadınlara özel danışmanlık

Hayatınızda zor bir durum mu yaşıyorsunuz? Ne yapacağınızı bilmiyor ve bir çözüm bulamadığınızı mı düşünüyorsunuz? Huzursuzluğunuz artıyor mu? Bazen profesyonel destek ve rehberlik, kendiniz için yeni çözüm yolları geliştirmenizde yardımcı olabilir.

Psikososyal danışmanlık hizmeti sunuyoruz:

- Krizlerde, geçişlerde ve yaşam değişikliklerinde
- İşinizde, ilişkinizde veya ailenizde zorluklar yaşamanız durumunda
- Kendi kimliğinizle ilgili sorular hakkında
- Cinsel yönelim ve açılma hakkında
- ...

Sorunuzla ilgili doğru yerde olup olmadığınızdan emin olmasanız bile bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Grup çalışmaları

İhtiyaca göre farklı konular için lütfen bizimle iletişime geçin.

Önleme ve halkla ilişkiler çalışmaları

Uzmanlar ve eğitimciler, mağdurlar ve yakınları, öğrenciler vb. için cinsel ve aile içi şiddet ve kadınlara özgü diğer konular hakkında bilgilendirme etkinlikleri ve uzmanlık dersleri sunuyoruz.

Remscheid'daki şiddet koruma alanımız

Akut tehdit ve şiddet durumunda sığınak:

Kadın sığınma evi Remscheid

Tel.: 02191 997016

E posta: frauenhaus@skf-bergischland.de

Projelerimiz hakkında detaylı bilgiye ana sayfamızdan ulaşabilirsiniz

www.skf-bergischland.de



Foto: istockphoto.com | bazilfoto

Yardım ve bağış

Çalışmalarımıza destek vermek isterseniz memnunuz oluruz. Kadınları yardım aramaya teşvik edin ve bilgilerimizi aktarmaktan çekinmeyin. Hizmetlerimizi sürdürmemize yardımcı olmak için bağışınızı almaktan memnuniyet duyarız.

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Remscheid

IBAN: DE13 3405 0000 0012 1063 57

BIC: WELADEDXXX

Bağış makbuzları düzenlenir.